

„Alleine bin ich schnell.
Zusammen kommen wir weit.“

In jeder Familie und unter Familien merkt man schnell:

Alleine ist man aufgeschmissen.

Allein funktioniert vieles nicht.

**Wir müssen den Blick für die anderen haben und da sein,
wenn sie Hilfe und Unterstützung brauchen – so, wie es die
anderen auch für uns sind.**

Solidarität ist gefragt.

Wie gut, wenn wir füreinander da sind.

Ihr bekommt drei Din A3-Blätter (wenn Ihr zwei seid, dann nur 2 Blätter).

Mit diesen müsst Ihr die angegebene Strecke zurücklegen.

Dabei darf keine/r zwischen Start und Ziel neben ein Blatt treten.

Wenn das passiert, dann müsst Ihr wieder von vorne anfangen.

Wenn alle beim Ziel angekommen sind, dann habt Ihr es gemeinsam geschafft.

„Ein Tag ohne Lächeln ist ein verlorener Tag“

„Ein Kind lacht 400-mal am Tag, ein Erwachsener nur noch 20-mal, ein Toter gar nicht. Ohne viel von Statistik zu verstehen: Die Tendenz ist eindeutig. Wer lacht, lebt länger.“ So meint es zumindest Eckhard von Hirschhausen mit einem Augenzwinkern. Auf jeden Fall stimmt es, dass vieles mit einem Lachen leichter geht. Ein Lächeln lässt einen anders auf die Dinge schauen und manches besser annehmen. Außerdem tut es einfach gut, wenn in der Familie viel miteinander (nicht übereinander) gelacht wird. Also los. Zaubert Euch ein Lächeln ins Gesicht.

Jede*r überlegt sich etwas, was ihn/sie in den letzten Tagen richtig geärgert hat.

Dann erzählt Ihr Euch das.

Nun nehmt Ihr zwei Oblaten und klebt diese an die Lippen (wie einen Entenschnabel).

Dann erzählt dieselbe Geschichte nochmal.

Ihr werdet schnell merken, dass der Ärger nicht mehr so schlimm ist wie vorher.

Oder: Eine*r erzählt seine/ihre Geschichte und die anderen setzen sich eine rote Nase auf, und mit einem Lächeln schaut den/die andere an und hört zu.

Auch hier zeigt sich bald, dass vielleicht manches nicht so schwer wirkt.

Kugelbahn des Lebens

Familienphasen brauchen ihre Zeit.

Es geht nicht immer alles flüssig, manchmal stockt es.

Gibt es Gabelungen oder Hindernisse?

Rollt der Ball des Lebens immer gleichmäßig?

Macht es Spaß das Familienleben aktiv zu gestalten?

(so wie diesen Kugelbahnverlauf?)

Baut auf der Tischplatte eine Kugelbahn.

Mit Holzklötzen oder Bierdeckeln kann der Tisch geneigt werden.

Ein Tischtennisball auf den Startpunkt loslassen.

Er soll die Bahn ohne zu stoppen, möglichst langsam durchlaufen.

Mindestens aber 10 Sekunden brauchen.

„Gott sei Dank.“

Dankbarkeit ist ein positives Gefühl, das wir haben, wenn wir etwas bekommen haben, ein Geschenk oder Zuwendung... Man kann dem Göttlichen oder den Menschen gegenüber dankbar sein, oder allen zugleich.

Es heißt, dass Dankbarkeit das gesamte Leben des Christen präge. Martin Luther nannte Dankbarkeit „Die wesentliche christliche Haltung“.

Dankbarkeit ist „Das Herz des Evangeliums“

Wofür bin ich dankbar?

Schreibt auf die Karten, wofür jede*r persönlich dankbar ist in der Familie / oder Ihr gemeinsam dankbar seid.

Heftet die Karten dann an die große Pinwand.

Was ist der Himmel für mich?

Das ist himmlisch.

Gott hat Himmel und Erde erschaffen.

...das Himmelreich ist nahe.

Himmel, was verbinde ich persönlich mit diesem Wort?

**Welche Ideen und Vorstellungen haben die anderen
in der Familie?**

Und was macht meine Familie so „himmlisch“?

Schraffiert das Blatt grob mit blauer Kreide.

Verreibt mit den Fingern die Kreise flächig auf dem Papier,
so dass eine blaue Fläche entsteht.

Nehmt Euch dafür Zeit.

Malt oder schreibt mit einer dunkleren oder mit weißer Kreide ein Bild,
Zeichen oder Worte.

Tauscht Euch aus und erzählt von Eurem „Himmel“.

Familien-Demokratie

Familie ist ein Ort, an dem sich Meinungen, Wünsche, Interessen und die je eigene Art einen Platz suchen.

Mit ihnen muss man sich auseinandersetzen.

Es gilt auszuhandeln, wie sich jede*r einbringen kann, was wir unter Gleichheit und Freiheit in der Familie verstehen.

Wenn dies in guter Weise gelingt, dann zeigt dies jeder *m:

„Ich bin wichtig und richtig, so wie ich bin. Mein Denken, Fühlen und Handeln hat seinen Platz bei uns.“

Somit ist Familienalltag ein idealer Übungsort für Demokratie.

Probiert es aus!

Überlegt euch mal, worüber alle Familienmitglieder mitentscheiden sollen.

Dazu nimmt sich jede*r einen Stein / eine Figur. Mischt die Karten.

Dann wird eine Karte umgedreht und alle, die meinen, dass über dieses Thema alle bestimmen sollten, legen ihren Stein / ihre Figur auf das Kärtchen.

Vielleicht kommt ihr ins Gespräch darüber. Vielleicht merkt ihr, dass es bei bestimmten Themen gar nicht so klar, wann und wie sich wer beteiligen kann.

Vielleicht findet ihr Grenzen der Beteiligung aller.

Aber wer entscheidet dann? Und warum?

Vielleicht überlegt ihr euch, wie das in eurer Familie gut gelingen kann, miteinander zu entscheiden, was alle betrifft.

Familien-Beziehungen

Wir leben nicht allein.

Es gibt Menschen, die zu uns gehören.

Verwandte, Freunde, Nachbarn.

**Mit manchen verbinden uns enge Beziehungen,
bei anderen ist der Kontakt lose.**

Manche haben wir sehr gern, andere mögen wir nicht.

Wer gehört alles zu uns?

Vater-Mutter-Kind?

... Oma, Onkel, Nachbarin, Freunde...

Stellt für jede Person eine Holzfigur auf.

Was verbindet uns?

Wer steht mir nahe?

Zu wem fällt mir eine Geschichte ein?

Mosaik

**Als Familie sind wir eine Gemeinschaft,
die sich aus unterschiedlichen Teilen zusammensetzt.
Unsere Fähigkeiten, Vorlieben, Kenntnisse, Begabungen,
Ecken und Kanten fügen sich zu einem bunten
Familienmosaik zusammen.**

Nehmt Euch Zeit und gestaltet miteinander ein Mosaik und versucht dabei nicht zu reden.

Vielleicht wollt Ihr das Bild noch als Erinnerung fotografieren.

Familien-Vielfalt

**Familie ist in sich bunt und vielfältig.
Aber auch Familienformen sind unterschiedlich.
Diese Vielfalt ist wertvoll und macht das Leben in und
unter Familien abwechslungsreich, nicht immer einfach,
aber lebendig.**

Malt, gestaltet, schreibt in bunten Farben eure Familie auf das Plakat.
Lasst aber Platz, damit sich auch die anderen Familien „verewigen“ können.

Im Laufe der Veranstaltung kommen mehr und mehr dazu und es entsteht
ein immer bunteres Bild.